

УДК 316,624:378

*Е.Н. Шилина*

НИУ МГСУ

**КУРЕНИЕ КАК ФОРМА  
ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ПОВЕДЕНИЯ  
ЖИТЕЛЕЙ МЕГАПОЛИСА****(по материалам социологического опроса,  
проведенного среди студентов МГСУ)**

Приведен анализ социальных последствий курения. Особое внимание уделено распространению курения среди городской молодежи. Курение оценивается как один из видов социальных девиаций. Прослежены экономические, социальные и социокультурные последствия потребления табака, сказано о связи курения с городским образом жизни. Поставлен вопрос о причинах широкого распространения данного типа девиации в современном обществе, особенно среди молодежи, и высказано предположение, что это связано с терпимым отношением к курению в обществе. Пропаганда курения ведется такими мощными институтами продвижения табачной продукции, как СМИ и реклама. Даже массовая культура участвует в этой пропаганде. Вторая задача, решаемая в статье, связана с необходимостью найти новые способы агитации и пропаганды в пользу здорового образа жизни. Выводы сделаны на основе социологического опроса, проведенного среди студентов МГСУ на основе пошаговой выборки. Помимо этого, использован анализ источников СМИ.

*Ключевые слова:* девиантное поведение, курение, никотиновая зависимость, здоровый образ жизни, городские девиации, anomia, пожар, антропогенные чрезвычайные ситуации, пожарная безопасность

*1. Курение как девиация. Постановка проблемы.* Классик социологической мысли, систематизатор знаний об обществе Эмиль Дюркгейм (1858—1917) сделал понятие «девиантное поведение» одним из ключевых для данной науки [1, 2, с. 65—74]. Фактом общественной жизни, распространенным явлением, такое поведение становилось тогда, когда общество терпимо относилось к проявлениям отклоняющегося поведения. Больше число российских граждан в целом нейтрально относится к курению, рассматривая его как одно из безобидных пристрастий, сигарета превратилась в едва ли не обязательный атрибут социально активного горожанина. В частности, без нее, к сожалению, уже невозможно представить живущих в мегаполисе молодого человека или молодую девушку [3, с. 97—105; 4, с. 162—164]. А между тем трудно

*E.N. Shilina*

MGSU

**SMOKING AS A FORM  
OF DEVIANT BEHAVIOR  
OF A METROPOLIS' RESIDENTS  
(according to a poll  
conducted among the students of MGSU)**

This article analyzes social consequences of smoking. Particular attention is paid to the prevalence of smoking among urban youth. Smoking is rated as one of the forms of social deviance. The author traced economic, social and socio-cultural effects of tobacco use, discussed the connection of smoking with urban lifestyle. The author raises a question about the reasons for the wide dissemination of this type of deviation in modern society, especially among young people, and speaks with the assumption that this is due to the tolerance of smoking in the society in general. The work shows the current relationship of the cases of fires on construction sites with careless handling of fire while smoking. This may cause an extensive damage to the construction industry. Some statistics is offered on peaty and forest fires caused by carelessly discarded cigarette butts. The propaganda of smoking is taking place in media and advertising. Popular culture is also involved in the process of propaganda. The second problem solved in the article is finding new ways of agitation and propaganda in favor of a healthy lifestyle. The authors draw conclusions according to the poll of MGSU students based on incremental sample. Also the analysis of the media is made.

*Key words:* deviant behavior, smoking, nicotine addiction, healthy lifestyle, urban deviations, anomie, fire, man-made disaster, fire safety

*1. Smoking as a deviation. Problem statement.* A classic of sociological ideas, systematician of knowledge on the society Emile Durkheim (1858—1917) made a notion “deviant behavior” one of the key notions for this science [1, 2, pp. 65—74]. Such a phenomenon became a fact of social life and a pervasive phenomenon when the society felt tolerant to deviant behavior. The majority of Russian citizens in general feel neutral about smoking. They treat it as one of harmless leanings, a cigarette turned to be almost necessary attribute of a community-minded citizen. In particular, unfortunately, it is almost impossible to imagine a young man or woman living in metropolis without it [3, pp. 97—105; 4, pp. 162—164]. Though it is difficult to ignore negative effects of this addiction.

не заметить негативные последствия от распространения данного пристрастия.

С курением принято связывать не только нарушение социальных норм поведения. Оно выступает распространенной причиной возникновения пожаров. Виновниками их являются сами люди, пренебрегающие элементарными правилами пожарной безопасности.

В настоящей статье автор коснется тех вредных последствий курения, анализ которых отчасти уже дан специалистами [4, с. 162—164, 5]. Статьи, в которых говорится о вреде курения для здоровья, многочисленны, но, к сожалению, не всегда их выводы убедительны для молодежи, и не всегда они учитываются в должной мере [6, 7, с. 110—115]. Именно поэтому необходимо:

связать выводы медиков с опасениями, высказываемыми социологами, используя опросные методы социологической науки;

дополнить медицинские данные статистическими и социологическими данными;

найти новые пути подачи материала, которые оказались бы убедительными для большинства читателей (последнюю проблему мы только обозначим, понимая, что она не решаема в рамках краткой статьи).

Сложность изучения данного вида девиации связана с тем, что курение нередко сочетается с другими видами социальных патологий, о чем немало пишут сегодня представители общественных наук [8, с. 127—128]. Именно поэтому необходимо оценить мотивы, которыми руководствуется человек, берущий в руки сигарету. Тем более это важно, когда курящим является студент вуза, будущий строитель или инженер.

Вернемся к тезису, с которого мы начали наше исследование: терпимость самого общества к курению делает этот порок очень распространенным. Ведь курение не осуждается общественной моралью, оно становится элементом некоторой пустой бравады («если курение — медленная смерть, то мы не торопимся...»). Антиникотиновую пропаганду осложняет обстоятельство, что курят многие положительные киногерои (советский разведчик М. Исаев в популярном советском телесериале «Семнадцать мгновений весны», Петр Великий, красноармеец Сухов и др.). Если Министерство культуры РФ действительно обеспокоено культурой российских граждан, то оно должно незамедлительно вмешаться в репертуарную политику театров, повлиять на работу киносценаристов, разумеет-

It is convention to associate with smoking not only violation of social code. Smoking is also a widespread reason of fires. The people neglecting simple rules of fire safety are responsible for them.

In the given article the author focuses on the harmful consequences if smoking, the analysis of which has partially been made by the specialists [4, pp. 162—164; 5]. The articles telling about the harm for health are numerous, but, unfortunately, their conclusions are not always convincing for the youth and are not always taken fully into account [6, 7, pp. 110—115]. That's why it is necessary:

1) to bind the conclusions of health workers with the concerns of sociologists using questionnaire methods of sociology;

2) add data of statistics and sociology to medical data;

3) search for new methods of material handling, which would be convincing for the majority of readers (we would only specify the last problem, because it can't be solved in frames of a short article).

Studying this type of deviation is complicated because smoking is often combined with other types of social pathologies. Representatives of social sciences write a lot about it today [8, pp. 127—128]. That's why it is necessary to evaluate the causes of a person taking a cigarette, Moreover it is important when a smoking person is a student, future constructor or engineer.

Let's return to a thesis with which we started our investigation: tolerance of the society of smoking makes this evil quite widespread. Smoking is not criticized by public morals, it becomes an element of a vain bravado (“if smoking is a slow death, well, we are not in a hurry...”). Antismoking propaganda is complicated by the fact that a lot of goodies smoke (the Soviet secret-service agent M. Isaev in the popular Soviet TV series “Seventeen Moments of Spring”, Peter the Great, Red Army man Sukhov, etc.). If the Ministry of Culture of the RF is really concerned about the culture of the Russian citizens, it should instantly interfere into repertoire policy of theatres, influence the work of screenwriters, of course, not prohibiting anything, but en-

ся, ничего не запрещая, но, поощряя грантами тех, кто пропагандирует здоровый образ жизни. Ведь в истории вопроса можно найти и положительные примеры, когда средствами искусства внушались полезные для общества идеи. Эффективно работала, например, социальная реклама в метро, доходчиво и наглядно доносившая информацию о вреде курения (о некоторых особенностях функционирования социальной рекламы в данной области [9, с. 208—213]).

Как о положительном факте можно говорить о полном запрете с 2014 г. спонсорства табачными компаниями любых спортивных мероприятий, любой рекламы табачных изделий, распространения бесплатных образцов, скидок и купонов [20, с. 7].

2. *Что делается для предотвращения пожаров. Курение и пожарная безопасность.* Отметим, что именно пожарная безопасность, которую подрывает широкое распространение никотиновой зависимости, выступает в качестве сферы профессиональных интересов некоторых студентов, обучающихся в МГСУ, в т.ч. и автора этих строк. Установлены технические регламенты и нормы, которые способствуют решению проблем обеспечения пожарной безопасности. Большое значение имеет совершенствование средств пожаротушения. Применяются новые строительные технологии и огнеупорные пожаробезопасные строительные материалы. Разрабатывается правовая основа для действий структур МЧС в опасных и экстремальных ситуациях. Ключевым фактором обеспечения пожарной безопасности на урбанизированных территориях столичного региона является деятельность пожароспасательных подразделений. Приведем один недавний пример. Только в апреле 2015 г. в выходные дни, когда активность выезжающих на отдых граждан резко возросла, на территории ТиНАО г. Москвы подразделения пожарной безопасности совершили 145 выездов. При этом тушение травы, загоравшейся от неосторожно выброшенных окурков, происходило не менее 75 раз [10, с. 4] (о пожарной безопасности на территории Новой Москвы [11]). Но именно такие возгорания, т.е. возгорания от случайно брошенной спички, в большинстве случаев становятся причиной как торфяных, так и лесных пожаров. А вот другая статистика. В среднем по Мытищинскому району МО пожарные совершают 700...800 выездов в год. Из них половина — ложные, половина — горят машины, дома, квартиры [12, с. 12].

couraging with grants those who promote healthy lifestyle. Because we can really find positive examples in the history of the problem, when the art inspired the ideas good for the society. For example social advertizing in underground acted efficiently, it brought the information on smoking hazards clearly and vividly (for some peculiarities on social advertizing functioning in this field [9, pp. 208—213]).

We treat a positive fact the absolute prohibition of sponsorship by tobacco companies of any sport events beginning with 2014, as well as any advertisement of tobacco products, distribution of free samples, discounts and coupons [20, p. 7].

2. *What is made to prevent fires. Smoking and fire safety.* We should note that fire safety, which is undermined by wide spreading of nicotine addiction, is a sphere of professional interest of some students studied in MGSU, including the author of this article. Technical guidelines and regulations are set, which promote solving the problems of providing fire safety. Improving fire-protection equipment is of great importance. New construction technologies and fireproof construction materials are used. The legal platform is being developed for the departments of Ministry of the Russian Federation for Civil Defense, Emergency Management and Natural Disasters Response on how to act in dangerous and emergency situations. The key factor for fire safety on urbanized territories of metropolitan area is the operation of fire rescue services. We would like to draw a recent example. In April 2015 at Weekends, when lots of people were going out, fire rescue services responded to fires 145 times on the territory of Prefecture of Troitsky and Novomoskovsky Administrative Districts of Moscow. Not less than 75 times they put out the grass burning because of cigarettes carelessly thrown down [10, p. 4] (also on fire safety in New Moscow [11]). But such fires, i.e. fires because of a carelessly thrown match, in most cases become a reason of peat and forest fires. Here is another statistics. In average in the Mytishchi region of the Moscow region fire guard responds to fires about 700...800 times a

Главным средством предотвращения возгораний как в рекреационной зоне (на лугах и в лесополосе), так и в помещениях является обучение населения действиям в чрезвычайных ситуациях (ЧС). Разрабатывается алгоритм действия различных категорий населения в условиях возгорания, продумываются пути эвакуации представителей маломобильных категорий населения [13, с. 195—202; 14, с. 48—57; 15]. Агитация в пользу здорового образа жизни так же имеет большое значение.

Автор убежден, что все перечисленные меры по пожаротушению не принесут должного эффекта, если не будет проводиться разъяснительная работа с населением. На это автор тоже хотел бы обратить внимание в данной статье. В связи с наступлением весенне-летних пожароопасных периодов органы надзорной деятельности МЧС РФ проводят профилактические рейды по проверке пожарной безопасности в садоводческих некоммерческих товариществах [10, с. 4]. Не меньшее значение имеет комплекс мер, предпринимаемых управлениями МЧС в округах Москвы и Московской области [16, с. 4]. Масштабные учения, к примеру, были проведены в ознаменование 82-летия образования Гражданской обороны страны. Согласно легенде учений на фабрике в Московской области произошел пожар из-за случайно брошенной сигареты. Для большей убедительности в сценарий добавили утечку опасного для жизни аммиака. К месту «ЧС» прибыли сотрудники 31-го отряда гарнизона пожарной охраны по Троицкому и Новомосковскому округам. За пятнадцать минут пожарные ликвидировали условный пожар, поставили водяную завесу для локализации и обезвреживания разлива аммиака и спасли пострадавших.

На подобном уровне учения в новых округах Москвы проходят два-три раза в год, что позволяет спецслужбам быть готовыми к спасению жителей в зоне пожара или любых других ЧС [16, с. 4]. Напомним, что 33 % пожаров на производстве являются следствием нарушения мер безопасности и технологического режима, в т.ч. курения в неположенных местах [17, с. 63].

Результаты включенного наблюдения свидетельствуют: ежедневно при входе на территорию, прилегающую к зданию университета, преподавателям и некурящим студентам МГСУ приходится преодолевать настоящие облака дыма от сигарет. Даже некурящий человек вы-

year. Half of calls are false, and half – cars, houses, flats are burning [12, p. 12].

The main method to prevent fires both in recreation areas (on meadows and forest belts) and in premises is teaching the population how to act in emergency situations. Plan of actions is developed for different population categories in case of fire, escape routes for people with restricted mobility are considered [13, pp. 195—202, 14, pp. 48—57, 15]. Healthy lifestyle campaigns are also very significant.

The author believes that all the listed fire-fighting measures will not bring a result without explanatory work with the population. The author would also like to draw the readers' attention to this fact. With the beginning of spring-summer fire hazardous periods the supervisory agencies of the Ministry of Emergency Situations of the RF are performing preventive raids on checking fire safety in gardeners' non-commercial partnerships [10, p. 4]. Not less important is a complex of measures undertaken by MES services in Moscow and Moscow Region districts [16, p. 4]. For example, large-scale studies were conducted in tribute to 82nd anniversary of Civil defense of our country. The legend of the studies has it that a fire happened on an enterprise in the Moscow Region because of a thrown cigarette. To make it more convincing, escape of dangerous ammonia was added to the story. The members of the 31st brigade of fire protection service of Troitsky and Novomoskovsky Administrative Districts of Moscow reached the emergency area. In 15 minutes the firemen brought the conventional fire under control, put water curtain for containment and deactivation of ammonia escape and saved the injured.

Studies are conducted two-three times a year on this level in new districts of Moscow, which allows security services be ready to save the residents in areas of fires or other emergencies [16, p. 4]. We should remind that 33 % of fires at production sites are the consequence of breach of security precautions and processing behavior including smoking in illegal places [17, p. 63].

The results of the overt observation show, that every day while entering the ter-

нужден против своей воли погружаться в «никотиновую» атмосферу. С 2014 г. действует Федеральный закон, запрещающий курение на территории образовательных и медицинских учреждений, а также учреждений культуры и физкультуры [20, с. 7]. В инструкции и приказе о мерах пожарной безопасности в НИУ МГСУ говорится о том, что курение на территории МГСУ запрещено, и потому поведение курящих студентов является грубым нарушением нормативных правил, к нарушителям применяются соответствующие меры воздействия.

Широко известно, что курение табака вызывает физиологическую и психологическую зависимость и, кроме того, как мы уже сказали, тесно связано с социальными и культурными девиациями. В состав сигареты входят: бутан, никотин, уксусная кислота, кадмий, аммиак, разные по составу красители, угарный газ, мышьяк, толуол.

*3. Ситуация в МГСУ. Материалы социологического опроса.* Автором был проведен опрос среди студентов МГСУ, в котором приняли участие 485 человек. Так как генеральной совокупностью нашего исследования была студенческая молодежь (в первую очередь учащиеся технических вузов), то в качестве респондентов социологического опроса выступали студенты института ИСА (Института строительства и архитектуры), Мытищинского филиала МГСУ и кафедры КБС (комплексной безопасности в строительстве). Опрашиваемые студенты являются учащимися 1—3 курсов. Кроме вопросов, которые показаны на диаграммах, респондентам были заданы вопросы открытого типа: «Как вы начали курить?» (самыми распространенными ответами оказались: «для того, чтобы поддержать компанию»; «потому, что это модно»; «курение — хороший способ знакомства»; «ради „спортивного“ интереса»). Отдельные вопросы были нами обработаны количественно. В частности, задавались вопросы: «Пробовали ли вы бросить курить?» (при этом, выяснилось, что 4 % пытались бросить курить, но начинали заново, и только 1 % смогли расстаться с этой пагубной привычкой, как им представляется, навсегда), «В каком возрасте вы начали курить?» (распространенный ответ молодых людей: в 9—11 лет, а девушек: 14—17 лет). Ниже приведены результаты обработки ответов, на вопросы предложенной респондентам анкеты (рис. 1).

ritory near the University the non-smoking teachers and students of MGSU have to go through the clouds of cigarette smoke. Even a non-smoking person has to sink into nicotine atmosphere against his or her will. Beginning with 2014 the Federal Law is effective which prohibits smoking on the territory of educational, medical, institutions, institutions of culture and physical culture [20, p. 7]. The instruction and order on fire safety measures in MGSU says smoking is prohibited on the territory of the university, so the behavior of smoking students is a violation of normative rules. Corresponding corrective actions are applied to the breachers.

It is well known that tobacco smoking is physically and psychologically addictive, and, moreover, as we have already said, it is closely related to social and cultural deviations. A cigarette consists of: butane, nicotine, acetic acid, cadmium, ammonia, dyes different in their composition, carbon monoxide, arsenic, toluene.

*3. Situation in MGSU. Data of the opinion poll.* The authors held opinion poll among the students of MGSU. 485 people took part in the poll. The general totality of our investigation were young people (first of all the students of technical universities) so we polled the students of the Institute of Construction and Architecture of the Mytishchi branch of MGSU and the Department of Complex Safety in the Construction. The respondents are the students of 1st-3rd years. Apart from the questions shown at the diagram, the respondents were also asked open-type questions as: “How did you begin to smoke?” (the most popular answers were “in order to keep with the company”, “because it is stylish”, “smoking is a good way to get acquainted”, “for leisure interest”). We quantitatively processed some selected questions. In particular, it was asked: “Did you try to give up smoking?” (it was found out that 4 % tried to give up smoking, but started smoking again and only 1% succeeded in giving up this addiction, as they believe, forever). “At what age did you start smoking?” (A popular answer of boys: at 9—11 years (sic!), and of girls 14—17 years). Below (fig. 1) you can find the results of the answers’ processing

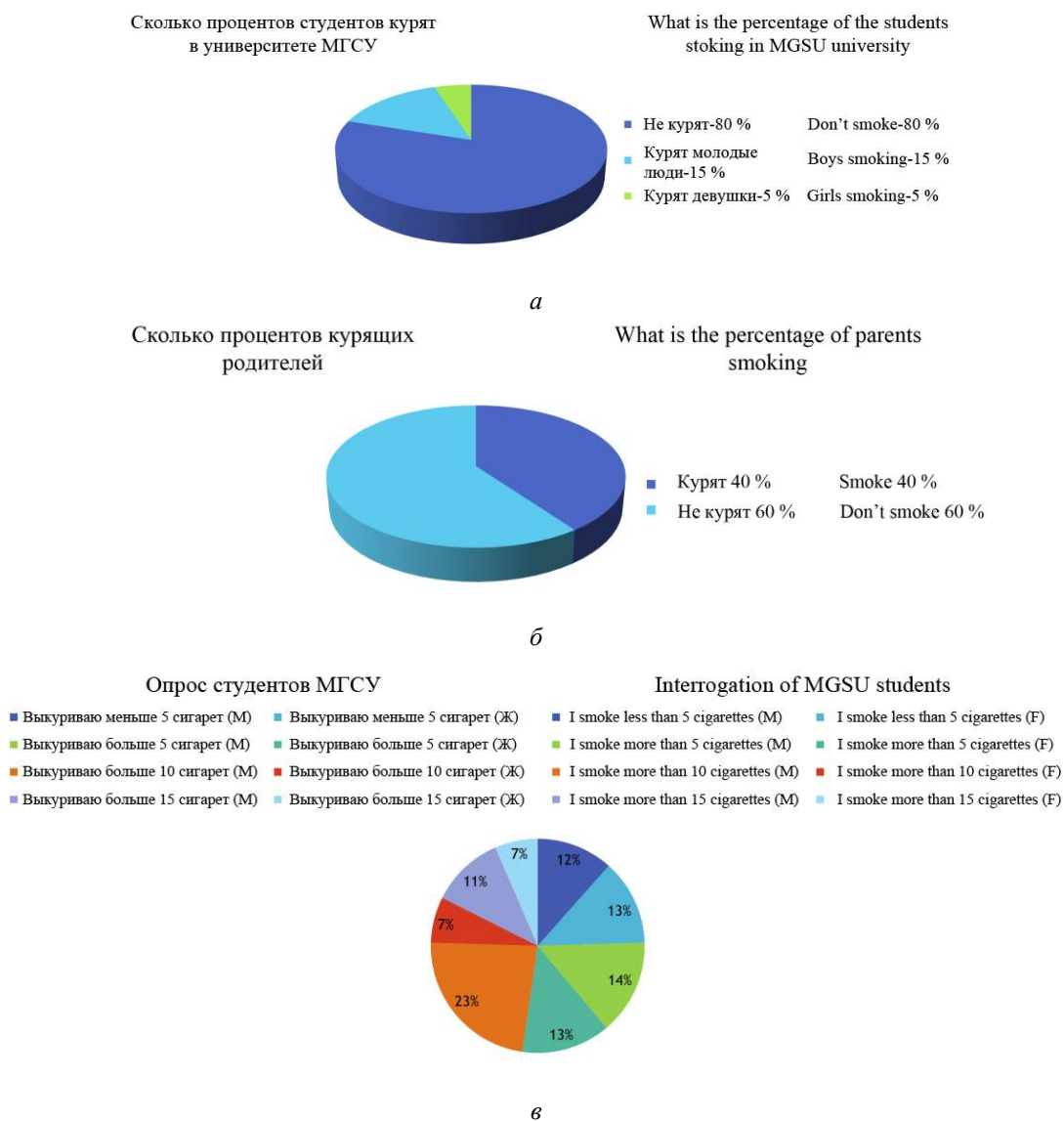


Рис. 1. Результаты первичной обработки данных социологического опроса студентов МГСУ

Fig. 1. The results of the primary data processing of the opinion poll of MGSU students

Согласно данным анкетирования, студенты выкуривают в день от 9 до 16 сигарет, в неделю от 3,5 до 6 пачек. Стоимость пачки сигарет на момент проведения опроса составляла от 60 до 100 р.

According to poll data the students smoke about 9–16 cigarettes a day, 3,5–6 packs a week. At the moment of polling a pack cost from 60 to 100 roubles.

Данные, полученные в ходе социологического опроса, позволяют сделать вывод, что в стенах МГСУ должна быть усилена борьба с никотиновой зависимостью, поскольку процент курящих студентов и особенно студенток (а это не только будущие инженеры-строители, но и матери) очень велик.

The data obtained during the opinion poll allow concluding that it is necessary to escalate fighting with nicotine addiction within MGSU because the percentage of smoking students (and they are not only future engineers, but also future mothers) is very high.

4. *Аргументы contra: экономические и медицинские последствия никотиновой зависимости.* У курения есть и экономическая сторона: расходы на сигареты ложатся бременем на доходы домохозяйств (это имеет не последнее значение в свете кризисных явлений в экономике сегодня [18, с. 562—566]). Будем исходить из того,

4. *Arguments contra: economical and medical consequences of nicotine addiction.* Smoking also has its economical side: costs for smoking is a burden (this is also essential in frames of economical crisis today [18, pp. 562—566]). Let's assume an average cigarette pack costs 80

что средняя стоимость пачки сигарет составляет 80 р. Расходы на сигареты в неделю рассчитываются в промежутке от 280 до 480 р. Расходы на сигареты в месяц составят (по данным опроса) 112...1920 р. Стоимость в год 1344...23040 р. Стоимость лечения болезней, спровоцированных курением 5000...10000 р. в год. Таким образом, средние годовые затраты заядлого курильщика будут 19692 р. На эту сумму можно купить 895 буханок хлеба стоимостью 22 р. Если покупать по одной буханке в день, то хлеба хватило бы на два года (расчеты произведены по ценам начала 2015 г.). На сэкономленные за год деньги можно купить компьютер или 2—3 электронные книги, удовлетворив тем самым потребности в чтении всей семьи (о досуговых потребностях горожан в этой сфере см. [19]), или мобильный телефон. Можно приобрести спортивный инвентарь или часть его (коньки, клюшку, шайбу, футбольный мяч и др.), спортивную куртку, модные джинсы, кроссовки и другую одежду. Да много чего еще можно приобрести на появившиеся «свободные» деньги.

Однако время — это тоже деньги. Зададим риторический вопрос: задумывался ли курильщик, сколько времени затрачивает он на курение? Среднестатистический курильщик выкуривает 16 сигарет в сутки, а на одну сигарету уходит примерно три минуты. В течение суток получается 48 минут на перекуры, а в год — 17520 минут. Если перевести в сутки, то выходит примерно 12 суток в год человек тратит на свою пагубную привычку, отвлекаясь от других занятий.

Исходя из вышесказанного, в ином свете воспринимается все, что касается медицинских последствий курения. Влияние курения на сердечно-сосудистую систему трудно переоценить. Под действием никотина сужаются кровеносные сосуды, сердце начинает работать чаще. После выкуривания сигареты артериальное давление повышается уже через 25...30 секунд. При ежедневном курении повышенное артериальное давление носит постоянный характер. Развивается тяжелая гипертония. Закономерным представляется вывод, который основан на данных медицины — курение может забрать жизни или оставить инвалидом на всю жизнь.

Медицинская статистика не вселяет оптимизма. В среднем из-за болезней, вызванных курением, ежегодно умирает 400000 россиян [20, с. 7].

Подтверждением наших слов являются исследования, проводившиеся американскими спе-

roubles. Then expenses for cigarettes a week may be about 280–480 roubles. So expenses a month are 112...1920 roubles (according to poll results). The cost a year is 1344...23040 r. The cost of treatment of the diseases caused by smoking курением 5000...10000 r. a year. So an average yearly expenses of heavy smoker are 19692 r. For this money you can buy 895 loafs of bread costing 22 r. If we buy a loaf a day, you will have bread for 2 years (this calculation is performed according to the costs of the beginning of the year 2015). You can buy a computer or 2 or 3 e-book devices for the money saved in a year, satisfying the whole family's need to read (you can read about leisure demands of citizens in this sphere in [19]), or a mobile phone. You can buy sports equipment or its part (skates, hockey stick, puck, soccer ball, etc.); sports jacket, stylish jeans, sport shoes and other clothes. There are a lot of other variants what you can buy for the “free” money.

Though time is also money. We would like to ask a rhetorical question: does a smoker think of how much time is spent for smoking? An average smoker smokes 16 cigarettes a day, about 3 minutes is spent for a cigarette. This makes 48 minutes a day and 17520 minutes a year. It means 12 days a year a person spends for this addiction.

In light of the facts written above the medical consequences of smoking are also seen in different light. It is difficult to exaggerate the influence of smoking on cardiovascular system. Blood vessels constrict and heart works rapidly under the influence of nicotine. After smoking a cigarette the arterial tension rises in 25...30 seconds. In case of everyday smoking the increased arterial tension is constant. Severe hypertension advances. The corresponding conclusion is based on medical data: Smoking may kill or disable for the whole life.

Medical statistics doesn't encourage optimism. About 400000 of Russian citizens die yearly because of the diseases caused by smoking [20, p. 7].

The investigations conducted by American specialists prove our words. The method of cotwin control used by psy-

циалистами. В основе их научного анализа лежал метод близнецов, используемый психологами и психофизиологами. Американские врачи три года проводили эксперимент с близнецами, один из которых курил, а другой вел здоровый образ жизни. Эксперимент показал, что у курящих людей за период наблюдения сильнее состарились веки, появились мешки под глазами и ярко выраженные морщины возле губ и носа. Было отмечено, что у курильщиков и кожа менее эластична, и руки с зубами приобретают желтоватый оттенок. Названные симптомы никотиновой зависимости приводят к тому, что курящий человек теряет социальную привлекательность. Таковы медицинские аргументы в пользу отказа от курения.

Теперь рассмотрим, как влияет курение на людей, составляющих ближайшее окружение курильщика.

Большинство некурящих людей ошибочно полагают, что они не находятся в группе риска. К сожалению, это не соответствует действительности. Вдыхая табачный дым, они подвергают свое здоровье сильнейшей опасности. Почему так происходит? Дело в том, что при так называемом пассивном курении человек вдыхает не только сигаретный дым, но и продукты распада канцерогенных веществ, выдыхаемых курильщиком. Вред от пассивного курения может проявляться немедленно — раздражение дыхательной системы, носоглотки, глаз. Могут появиться головокружение, тошнота, головная боль. А спустя определенное время в расстройство придут сердечно-сосудистая, дыхательная и пищеварительная системы организма.

Необходимо отметить важную роль добровольных общественных организаций, к числу которых относится ВДПО — Всероссийское добровольное пожарное общество, которые ведут профилактическую работу и предлагают единственную достойную альтернативу курению — здоровый образ жизни. Пропаганда такого образа жизни проводится в лагерях, школах, студенческих общежитиях МГСУ (рис. 2). Необходимы беседы и среди сверстников. Их тема — последствия курения для здоровья, инструктаж по пользованию огнетушителем и прочее. Члены ВДПО обращаются к гражданам с призывом заботиться о безопасности, ведь любой непотушенный костер и брошенная на землю сигарета могут стать не только причиной возгорания лесов, но и гибели людей [21, с. 12]. Если вы стали свидетелем

chologists and psychophysicologists lay at the basis of their analysis. For three years American doctors had been conducting an experiment with twins, one of whom smoked and the other led a healthy life. The experiment showed that during the period of observation eyelids of smoking people aged, baggy lower eyelids and wrinkles near lips and nose appeared. It was observed that the skin of smokers was less supple, hands and teeth become yellowish. The enumerated symptoms of nicotine addiction lead to the loss of social appeal of a smoking person. These are medical arguments for giving up smoking.

Let's now consider how smoking affects people in the immediate environment of a smoker.

The majority of non-smoking people mistakenly believe that they are out of the risk group. Unfortunately it is not true. By breathing the tobacco smoke they endanger their health. Why? The fact is that in case of second hand smoking a person in-breathes not only a cigarette smoke, but also decomposition products of carcinogenic substances breathed out by the smoker. The harm of second hand smoking may reveal itself constantly — respiratory, nasopharynx, eyes irritation. Faintness, sickness, headache may appear. And after some time cardiovascular, respiratory and digestive systems will come into disorder.

It is important to focus on the important role played by the voluntary social organizations such as VDPO — All-Russian Voluntary Fire Organization which are conducting preventive activity and offer the only proper alternative to smoking — healthy lifestyle. Promotion of healthy lifestyle is taking place in camps, schools, student hostels of MGSU (fig. 2). Also conversations among age-mates are needed. Their topic is consequences of smoking to health, instructions on using fire extinguisher, etc. The members of ARVFO appeal to the citizens asking them to be concerned about safety, because any unextinguished fire or a cigarette thrown to the ground may cause not only fires in forests, but also deaths of people [21, p. 12]. If you became evidence of a natural fire don't be

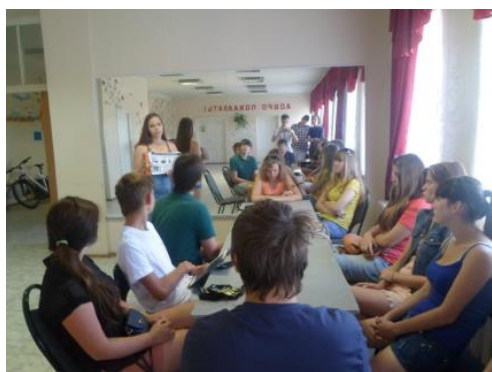


природного пожара, не оставайтесь равнодушными, незамедлительно сообщите о возгорании в МЧС по телефонам 101 или 112.

Отметим, что в МГСУ по вопросам курения проводится большая разъяснительная работа. В качестве примера можно привести кампании, пропагандирующие здоровый образ жизни, в рамках которых студенты активно вовлекаются в спортивные мероприятия, проводятся легкоатлетические соревнования, работают кружки самодеятельности. К числу подобных мероприятий следует отнести «дни здоровья», которые проводятся в Мытищинском филиале МГСУ. Здесь также положительно зарекомендовали себя акции «Конфета вместо сигареты». Действует спортивный оздоровительный комплекс, функционируют оздоровительные базы.

indifferent, promptly report the fire to Federal Rescue Service using telephone numbers 101 or 112.

We would like to note that a great explanatory work is carried out in MGSU on the issues of smoking. We can give an example of the campaign promoting healthy lifestyle, in frames of which the students are actively involved into sport events, track-and-field meets take place, amateur groups are operating. Also “the days of health” are organized in the Mytishchi branch of MGSU. Here also the campaigns “Sweet instead of a cigarette” proved themselves as efficient. Sport health complex and health centers are operating.



а

Рис. 2. В подростковом клубе: а — обучение использованию огнетушителя, лекции о пожарной безопасности; б — конкурс по пожарной безопасности позади — лауреаты названы



б

Fig. 2. In the teen club: а — teaching to use fire extinguisher, lectures on fire safety; б — competition on fire safety has past — prize winners are entitled

В сентябре 2013 г. автор была участником Международного форума «Пожарная безопасность XXI века». На этом форуме с анализом пожарной безопасности на объектах строительства Москвы выступил начальник управления пожарного надзора Московского государственного строительного надзора Н.А. Беляев. Он привел факты, когда на стройках из-за непогашенного окурка происходят возгорания в подсобных помещениях. Пагубная привычка приводит к значительному материальному ущербу. Автор рассматривает данные факты как дополнительный аргумент в пользу отказа от курения. Наши студенты — это будущие руководители как минимум среднего звена. И они должны продемонстрировать личный пример для своих подчиненных. С приходом на стройку выпускников МГСУ, нацеленных на здоровый образ жизни, строительная отрасль выиграет. Повысится качество труда, вырастет производительность, снизится вероятность пожаров.

In September 2013 the author was a participant of the international forum “Fire safety of the 21st century”. Chief inspector of fire services of Moscow State Building Inspection N.A. Belyaev presented there an analysis of fire safety on construction objects of Moscow. He draw the examples when fires happen in back regions because of lighted cigarette butts. The addiction lead to great financial damage. The author considers these facts as an additional argument in favor of giving up smoking. Our students are the future managers of at least middle ranking. And they should be an example to their subordinates. The construction branch will benefit from the work of MGSU graduates aimed at healthy lifestyle. The working quality and productivity will increase, possibility of fires will decrease.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Болтаевский А.А., Власенко Л.В., Голомазова Т.Н., Иванова З.И. Социология / под ред. З.И. Ивановой. М. : МГСУ, 2013. 200 с.
2. Прядко И.П., Болтаевский А.А. У города в плену: противоречия в развитии урбанистической культуры // Биосферная совместимость: человек, регион, технологии. 2014. № 1 (5). С. 65—74.
3. Арефьев А.Л. Поколение, которое теряет Россия // Социологические исследования. 2002. № 8. С. 97—105.
4. Шилина Е.Н. Отказ от курения — путь к уменьшению количества пожаров и сбережению здоровья // Научно-техническая конференция по итогам научно-исследовательских работ студентов института строительства и архитектуры : сб. докл. (10—13 марта 2013 г.). М. : МГСУ, 2015. С. 162—164.
5. Карр А. Легкий способ бросить курить / пер. с англ. М. : Терра, 2014. 146 с.
6. Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии. 2008 г. Комплекс мер MPOWER. Женева : ВОЗ. Режим доступа: [http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower\\_RU.FINAL%20COVER%20AND%20TEXT.pdf](http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower_RU.FINAL%20COVER%20AND%20TEXT.pdf). Дата обращения: 12.05 2015.
7. Малоземов О.Ю. Особенности валеоустановок учащихся // Социологические исследования. 2005. № 11. С. 110—115.
8. Прядко И.П. Экологическое сознание — путь к сбалансированному обществу // Актуальные проблемы современной науки. 2014. № 3 (77). С. 127—128.
9. Прядко И.П. Тексты наружной рекламы и СМИ как фактор, формирующий жителей современного мегаполиса. Социокультурный аспект // Гуманитарные проблемы современности: социальная динамика строительной сферы : тр. VII Всеросс. и V Междунар. науч.-практ. конф. М. : МГСУ, 2010. С. 208—213.
10. Пожарная безопасность // Московский сегодня. 23 апреля 2015. № 8 (16). С. 4.
11. Токмакова Ю.Н., Болтаевский А.А. Концепции «Новой Москвы»: проблемы и перспективы // Известия Юго-Западного государственного университета. Серия: Техника и технологии. 2012. № 2. Ч. 3. С. 239—245.
12. Каманина И. Люди, идущие в огонь // Наши Мытищи. № 16 (24). 02.05.2015—08.05.2015. С. 12.
13. Давыдова Е.А., Прядко И.П. Маломобильные группы населения в современном мегаполисе // Социогуманитарные проблемы строительного комплекса : тр. VI Междунар. и VIII Всеросс.

## REFERENCES

1. Boltaevskiy A.A., Vlasenko L.V., Golomazova T.N., Ivanova Z.I. *Sotsiologiya* [Sociology]. Moscow, MGSU Publ., 2013, 200 p. (In Russian)
2. Pryadko I.P., Boltaevskiy A.A. U goroda v plenu: protivorechiya v razvitii urbanisticheskoy kul'tury [In the Trammels of the City: Contradictions in the Development of Urban Culture]. *Biosfernaya sovmestimost': chelovek, region, tekhnologii* [Biosphere Compatibility: Human, Region, Technologies]. 2014, no. 1 (5), pp. 65—74. (In Russian)
3. Aref'ev A.L. Pokolenie, kotoroe teryaet Rossiya [The Generation, which Russia is Losing] *Sotsiologicheskie issledovaniya* [Sociological Investigations]. 2002, no. 8, pp. 97—105. (In Russian)
4. Shilina E.N. Otkaz ot kureniya — put' k umen'sheniyu kolichestva pozharov i sberezheniyu zdorov'ya [Smoking Cessation as a Way to Reducing the Number of Fires and Conserving Health]. *Nauchno-tekhnicheskaya konferentsiya po itogam nauchno-issledovatel'skikh rabot studentov instituta stroitel'stva i arkhitektury : sbornik dokladov (10—13 marta 2013 g.)* [Scientific and Technical Conference on the Results of Scientific-Research Work of Students of the Institute of Civil Engineering and Architecture.]. Moscow, MGSU Publ., 2015, pp. 162—164. (In Russian)
5. Carr A. Easy Way to Stop Smoking. Clarity Marketing; Reprint edition, 2011, 239 p.
6. *Doklad VOZ o global'noy tabachnoy epidemii. 2008 g. Kompleks mer MPOWER* [Report of WHO on the Global Tobacco Epidemics. 2008. Complex of Measures of MPOWER]. Zheneva, WHO. Available at: [http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower\\_RU.FINAL%20COVER%20AND%20TEXT.pdf](http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower_RU.FINAL%20COVER%20AND%20TEXT.pdf). Date of access: 12.05 2015. (In Russian)
7. Malozemov O.Yu. Osobennosti valeoustanovok uchashchikhsya [Features of Valeological Attitudes of Students]. *Sotsiologicheskie issledovaniya* [Sociological Investigations]. 2005, no. 11, pp. 110—115. (In Russian)
8. Pryadko I.P. Ekologicheskoe soznanie — put' k sbalansirovannomu obshchestvu [Ecological Consciousness — the Path to a Balanced Society]. *Aktual'nye problemy sovremennoy nauki* [Current Problems of Modern Science]. 2014, no. 3 (77), pp. 127—128. (In Russian)
9. Pryadko I.P. Teksty naruzhnoy reklamy i SMI kak faktor, formiruyushchiy zhiteley sovremennoy megapolisa. *Sotsiokul'turnyy aspekt* [Texts of External Advertising and Mass Media as a Factor Forming the Residents of a Modern Metropolis. Sociocultural Aspect]. *Gumanitarnye problemy sovremennoy nauki: sotsial'naya dinamika stroitel'noy sfery : trudy VII Vserossiyskoy i V Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Humanitarian Issues of our Time: the Social Dynamics of the Construction Sector. Proceedings of the Seventh all-Russian and Fifth International Scientific-Practical Conference]. Moscow, MGSU Publ., 2010, pp. 208—213. (In Russian)
10. Pozharnaya bezopasnost' [Fire Safety]. *Moskovskiy segodnya* [Moscow Today]. April 23, 2015, no. 8 (16), p. 4. (In Russian)
11. Tokmakova Yu.N., Boltaevskiy A.A. Kontseptsii «Novoy Moskvy»: problemy i perspektivy [Concept “New Moscow”: Problems and Prospects]. *Izvestiya Yugo-Zapadnogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Tekhnika i tekhnologii* [Proceedings of the Southwest State University. Equipment and Technologies Series]. 2012, no. 2, part. 3, pp. 239—245. (In Russian)
12. Kamanina I. Lyudi, idushchie v ogon' [People Walking to Fire]. *Nashi Mytishchi* [Our Mytishchi]. No. 16 (24), 02.05.2015—08.05.2015. P. 12. (In Russian)
13. Davydova E.A., Pryadko I.P. Malomobil'nye gruppy naseleniya v sovremennoy megapolise [People with Limited Mobility in a Modern Metropolis]. *Sotsiogumanitarnye problemy stroitel'nogo*

науч.-практ. конф. (г. Сосква, 12—13 апреля 2010 г.). М. : МГСУ, 2010. Т. 1. С. 195—202.

14. Фалько С.Н. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах // Безопасность жизнедеятельности. 8-е изд. М. : Дрофа, 2008. С. 49—57.

15. Перфильев Б.Н. Управление в чрезвычайных ситуациях. Проблемы теории и практики. М. : ВИНТИ, 1991. 202 с.

16. Гражданская оборона: учения ради спасения // Московский сегодня. 9 октября 2014. № 4. С. 4.

17. Графкина М.В. Чрезвычайные ситуации, вызванные пожарами и взрывами // Безопасность жизнедеятельности. М. : ИМПЭ, 2006. С. 62—65.

18. Прядко И.П. Чтение и традиция: к вопросу о социокультурной динамике книжности // Человек читающий. Памяти Н.А. Рубакина (1862—1946) : сб. ст. М. : URSS, 2011. С. 44—57.

19. Прядко И.П. Социально-экономические проблемы Агропрома в условиях вступления Российской Федерации в ВТО // Экономика и предпринимательство. 2014. № 11—2. С. 562—566.

20. Ледовских Л. Проект нового антитабачного закона. Минздрав подготовил самый суровый в российской истории антитабачный законопроект // Российская газета. 18 августа 2011. № 182 (5558). С. 7.

21. Осторожно, пожары! // Наши Мытищи. 18.04.2015—24.04.2015. № 14. С. 12.

Поступила в редакцию в августе 2015 г.

*kompleksa : trudy VI Mezhdunarodnoy i VIII Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii (g. Moskva, 12—13 aprelya 2010 g.)* [Socio-Humanitarian Problems of the Building Complex : Works of the 6th International and 8th All-Russian Science and Practice Conference (Moscow, April 12—13, 2010)]. Moscow, MGSU Publ., 2010, vol. 1, pp. 195—202. (In Russian)

14. Fal'ko S.N. Pravila bezopasnogo povedeniya pri pozharakh i vzryvakh [Rules of Safe Behavior in Case of Fires and Explosions]. *Bezopasnost' zhiznedeyatel'nosti* [Life Safety]. 8th edition. Moscow, Drofa Publ., 2008, pp. 49—57. (In Russian)

15. Perfil'ev B.N. *Upravlenie v chrezvychaynykh situatsiyakh. Problemy teorii i praktiki* [Management in Emergency Situations. Problems of Theory and Practice.]. Moscow, VINITI Publ., 1991, 202 p. (In Russian)

16. Grazhdanskaya oborona: ucheniya radi spaseniya [Civil Defense: Drills for the Sake of Saving]. *Moskovskiy segodnya* [Moscow Today]. October 9, 2014, no. 4, p. 4. (In Russian)

17. Grafkina M.V. Chrezvychaynye situatsii, vyzvannye pozharami i vzryvami [Emergencies Caused by Fires and Explosions]. *Bezopasnost' zhiznedeyatel'nosti* [Life Safety]. Moscow, IMPE Publ., 2006, pp. 62—65. (In Russian)

18. Pryadko I.P. Chtenie i traditsiya: k voprosu o sotsiokul'turnoy dinamike knizhnosti [Reading and Tradition: to the Issue of a Sociocultural Dynamics of Booklore]. *Chelovek Chitayushchiy. Pamyati N.A. Rubakina (1862—1946) : sbornik statey* [Human Reading. In Memory of N.A. Rubakin (1862—1946): Collection of Articles]. Moscow, URSS Publ., 2011, pp. 44—57. (In Russian)

19. Pryadko I.P. Sotsial'no-ekonomicheskie problemy Agroproma v usloviyakh vstupleniya Rossiyskoy Federatsii v VTO [Social-Economic Problems of Agricultural Industry in the Russian Federation in Frames of Accession to the WTO]. *Ekonomika i predprinimatel'stvo* [Economics and Entrepreneurship]. 2014, no. 11—2, pp. 562—566. (In Russian)

20. Ledovskikh L. Proekt novogo antitabachnogo zakona. Minzdrav podgotovil samyy surovyy v rossiyskoy istorii antitabachnyy zakonoproekt [Draft of a New Anti-Smoking Law. The Health Ministry Has Prepared the Most Severe Anti-smoking Law in the Russian History]. *Rossiyskaya gazeta* [Russian Newspaper]. 18 August 2011, no. 182 (5558), p. 7. (In Russian)

21. Ostorozhno, pozhary! [Beware of Fires!]. *Nashi Mytishchi* [Our Mytishchi]. 18.04.2015—24.04.2015, no. 14, p. 12. (In Russian)

Received in September 2014.

Об авторе: Шилина Екатерина Николаевна, студент Института строительства и архитектуры, Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет (НИУ МГСУ), 129337, г. Москва, Ярославское шоссе, д. 26, katyfka2908@mail.ru.

About the author: Shilina Ekaterina Nikolaevna, student, Institute of Civil Engineering and Architecture, Moscow State University of Civil Engineering (National Research University) (MGSU), 26 Yaroslavskoe shosse, Moscow, 129337, Russian Federation; katyfka2908@mail.ru.

Для цитирования:

Шилина Е.Н. Курение как форма отклоняющегося поведения жителей мегаполиса (по материалам социологического опроса, проведенного среди студентов МГСУ) // Строительство: наука и образование. 2015. № 4. Ст. 3. Режим доступа: <http://nso-journal.ru>.

For citation:

Shilina E.N. Kurenie kak forma otklonyayushchegosya povedeniya zhiteley megapolisa (po materialam sotsiologicheskogo oprosa, provedennogo sredi studentov MGSU) [Smoking as a Form of Deviant Behavior of a Metropolis' Residents (According to a Poll Conducted among the Students of MGSU)]. *Stroitel'stvo: nauka i obrazovanie* [Construction: Science and Education]. 2015, no. 4, paper 3. Available at: <http://www.nso-journal.ru>.